

ふれゼミ

OBU FUREAI SEMINAR

受講料
無料

第28回 おおぶふれあいゼミナール
2021年11月20(土)~12月26日(日)

11月13日(土)より受講受付開始

お申込みは各受付のお店・担当まで
「ふれゼミの申込み」とお伝えください
*定員になり次第受付を終了します。お早めにご予約ください。
*受付時間は営業時間と異なる店舗もございます。詳しくは各店舗まで。

おおぶのお店のプロに
教えてもらえるチャンスです!

- 食べる
- つくる
- けんこう
- まなぶ
- きれい

1 キッズ サッカー体験 各回10名
こども

人工芝のグラウンドでみんなで
サッカーを楽しみましょう
う!!★年長のみ

12月1日(水)・8日(水)
・15日(水)
16:00~16:40

会場 フットサルアリーナ大樹L2
横根町箕手1-1

持ち物 運動できる服装

受付 green F.C
mail info-gfc@gring-obu.or.jp
(受付時間)9:00~17:00/無休

2 親子でまくらをつくらう! 各回3組
親子

自分に合ったオリジナルまくら
を楽しく手作り体験しましょ
う。知識や眠り方を学べます。

12月17日(金)・18日(土)
・19日(日)
14:00~15:00

会場 まちのふとん 山田屋
長草町山口101-8

材料費 4000円(税込)
(まくら側面・3色パイプ・道具シート)

受付 まちのふとん 山田屋
TEL 0562-48-7373
(受付時間)10:00~16:00/火曜定休

3 すぐろくで楽しくSDGs 5組
親子

国連が定めたカラフルな
17のゴール。まず遊びながら
覚えましょう。
★小学4年以上
※仮受付後抽選

11月27日(土)13:30~15:00

4 キッズ・マネースクール 各回10組
親子

お店屋さんごっこを通して
お金の大切さについて学
びます。★3~10歳親子
※仮受付後抽選

12月4日(土)・8日(水)
10:00~11:30

持ち物 色えんぴつ

3・4共通

会場 ギャラリー豊和
江端町4-13

受付 豊和住建
TEL 0562-45-5785
(受付時間)10:00~18:00/日曜は電話予約不可

27 私だけの卓上カレンダー作り! 各回3名
どなたでもOK

お好きな写真やイラストを入れて、世界で1つだけの
カレンダー作り!初心者大歓迎!

11月23日(火)
10:00~12:00
11月27日(土)
13:30~15:30

会場 脳若ステーションおおぶ(パソコン教室)
半月町4-130

持ち物 お好きな写真データ

材料費 400円(税込)

受付 脳若ステーションおおぶ
TEL 080-2055-8959 (レッスン中は
折り返します)
(受付時間)9:00~21:00/日曜定休

28 ギャザリング寄せ植え教室 各回3名
どなたでもOK

季節の花・シクラメンを使っ
て、花束みたいな寄せ植えを
作ります。6号鉢使用。

11月24日(水)・26日(金)
12月1日(水)
13:00~15:30

会場 花まるバスケット(大府造園土木 内)
吉川町3-255-1

持ち物 エプロン、タオル

材料費 3,500円(税込)(花苗、鉢、土など)

受付 花まるバスケット(大府造園土木(有))
TEL 0562-46-2837
(受付時間)9:00~17:00/日・祝定休

29 春まで咲くかわいい寄せ植え 8名
どなたでもOK

冬のお住まいを彩るかわいらしい
寄せ植え作りと春まで楽しむ
手入れのコツをお伝えします。

12月10日(金)
10:00~11:30

会場 玲子ガーデンファーム
森岡町3-573

持ち物 手袋、直径21cmの鉢が入るお持ち帰り用箱

材料費 2,800円(税込)

受付 玲子ガーデンファーム
TEL 0562-47-7717
(受付時間)10:00~17:00/月・火定休



★会場周辺の主な道路のみ記載しています

大府商工会議所
TEL.0562-47-5000 FAX.0562-46-9030
大府商工会議所

令和3年度愛知県げんき商店街推進事業

ふれゼミにご参加のみなさまへ

感染症の予防に
取り組んでいます
ご協力をよろしくお願いいたします

ふれゼミ実施会場の予防対策

- マスク・検温をしています
- 定期的な消毒をしています
- 換気をしています

5 最新腰痛ケアで軽～いカラダに! 各回3名 となたてもOK

腰痛の本当の原因とは?! 最新フィットネスマシン、ストレッチで腰痛を改善!!

11月21日(日)13:00~15:00
・28日(日)10:00~12:00
12月9日(木)13:00~15:00



6 最新フィットネス! 頸肩こりケア 各回3名 となたてもOK

頸肩こりの本当の原因とは?! 最新フィットネスマシン、ストレッチで頸肩こりを改善!!

12月6日(月)13:00~15:00
・12日(日)10:00~12:00
・19日(日)13:00~15:00

5・6共通

会場 Doi LABO 桃山町5-63中本ビル1F

持ち物 動きやすい服装、タオル、あればトレーニングシューズ

受付 Doi LABO TEL 0562-48-1222 (受付時間)9:00~20:00/水曜定休



7 足と靴のお悩み相談会 各回3名 となたてもOK

足型を測定・診断します。お悩みを改善する正しい靴選びや歩き方、はき方を学びましょう!

11月25日(木)・28日(日)・30日(火)
①10:00~11:30
②14:00~15:30

会場 足軽家共和店 共和町2-22-12

持ち物 いつもはいている靴


受付 **ウォーキング専門店足軽家共和店** TEL 0562-47-7280 (受付時間)10:00~19:00/無休



8 後悔しない「資金計画勉強会」 2組 お子さま連れ可

住まいさがしの最初におすめ。ご家族ごとにベストな資金計画を確認してみませんか。

12月12日(日) 13:30~15:00



9 賢い家づくり勉強会 2組 お子さま連れ可

健康住宅、耐震住宅、ZEH(ゼロエネルギー住宅)ぴったりの家が見つかります。

12月12日(日) 15:30~17:00



10 電磁波測定体験 各回10名 お子さま連れ可

家電品などから放出される電磁波。導電性シートに触れる前と後の変化を体験できます。

11月20日(土)・21日(日)・23日(火) 13:00~13:30

8・9・10共通

会場 ギャラリー豊和 江端町4-13

受付 **豊和住建** TEL 0562-45-5785 (受付時間)10:00~18:00/日曜は電話予約不可



16 超便利!メモアプリ活用講座 各回3名 大人

ペーパーレス実現とパスワード管理をシンプルにするメモアプリの活用方法を教えます。

11月30日(火)
12月8日(水) 13:30~14:15

会場 びくせるパソコンスクール 中央町5-51

持ち物 スマホ、タブレット

受付 **びくせるパソコンスクール** TEL 0562-48-1115 (受付時間)10:00~17:00/月・金・祝定休



17 寝具選びに大切な改善と対策! 各回5名 となたてもOK

睡眠不足を解消するためには、まず寝具を見直すことから始めましょう。

11月20日(土)・21日(日)・22日(月) 14:00~15:00

会場 まちのふとん 山田屋 長草町山口101-8

受付 **まちのふとん 山田屋** TEL 0562-48-7373 (受付時間)10:00~16:00/火曜定休



18 珈琲の香りに包まれて焙煎教室 各回5名 となたてもOK

モーリス新はなれにて、珈琲豆の焙煎体験から美味しい淹れ方までのポイントを伝授します。

11月26日(金)
12月7日(火)・21日(火) 9:30~11:00

会場 カフェモーリス 新はなれ 長草町新池88-45

持ち物 筆記用具

材料費 1,100円(税込) (600円相当の珈琲豆お土産付き)

受付 **CafeMORRIS(カフェモーリス)** TEL 0562-85-1980 (受付時間)9:00~17:00/月曜定休(日曜不定休)



知りたかったこと
気になってたお店
気軽に参加で
スキルアップ!



11 自分に似合う「色」を味方に! 各回1名 女性限定

第一印象は7秒で決まります。自分に似合う「色」を知り、味方につけてみませんか。★お子様連れOK

こちらでメイクを落とし、最後はメイクをして帰れます。

11月24日(水)~27日(土)・29日(月)・30日(火)
12月1日(水)~3日(金)・7日(火)・8日(水)・13日(月)・14日(火)・17日(金)・21日(火)~25日(土)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

会場 Coco Hearts 長草町東寄合9-13

教材費 500円(税込)

受付 **Coco Hearts (ココハーツ)** mail cocominerva.maiko@gmail.com (受付時間)9:00~20:00/日・祝定休



12 毎日のお手入れが楽しくなる! 3名 女性限定

毎日のお手入れを変えるだけで、美肌へグンと近づく方法を楽しみながら覚えませんか?

11月26日(金) 10:00~12:00



13 メイクってこんなに簡単なの? 3名 女性限定

メイクが苦手な方や普段されない方でも毎日できると思っていただける内容です。

12月3日(金) 10:00~12:00

12・13共通

会場 メナードフェイシャルサロンpecheputur 桃山町5-63中本ビル2F

持ち物 筆記用具

受付 **メナードフェイシャルサロン pecheputur(ベッシュプティール)** TEL 0562-45-5767 (担当:酒井) (受付時間)10:00~20:00/日・月定休



14 きもの着付教室 各回10名 女性限定

手結びで肌着から帯結びまで自分で着られるようになりましょう。

12月1日(水)・15日(水) 10:00~12:00

持ち物 着物、帯、長襦袢、和装小物一式



15 半衿付け講習会 10名 女性限定

ご自分で半衿を取り替えましょう。衿元を美しく、着くずれも防ぎます。

12月8日(水) 10:00~12:00

持ち物 長襦袢、半衿、糸、針、ハサミ

14・15共通

会場 織と染むらせ 特設会場 中央町4-332

受付 **織と染むらせ** TEL 0562-46-5365 (受付時間)10:00~19:00/木曜定休



家族で対策! 相続問題全般相談会

相続実務に精通した各種の専門家が同一日に集まります。一度に相談できるチャンスです! 相続の専門家から相続対策のコツを学びましょう。

会場 大府商工会議所 3階大ホール 中央町5-70

相談無料



相談会 11月26日(金)・12月7日(火) 13:00~17:00 各回1~4組(予約優先)

19 やさしい遺言の書き方教室

遺言の専門家である行政書士が遺言についてわかりやすくレクチャーします。

行政書士 久野

受付 **ななつぼし行政書士事務所** TEL 0562-74-2598 (担当:久野) (受付時間)9:00~18:00/土・日・祝定休




20 不動産の名義よろづ相談会

不動産の名義変更の仕方やポイントをわかりやすくレクチャーします。

司法書士 市野

受付 **ななつぼし行政書士事務所** TEL 090-7437-5272 (担当:市野) (受付時間)9:00~18:00/土・日・祝定休



21 相続税の生前対策相談会

相続税の専門家が生前にできる節税対策と一緒に検討します。

税理士 細田

受付 **細田会計事務所** TEL 0562-57-8823 (担当:細田) (受付時間)9:30~17:00/土・日・祝定休



22 実家相続の対策・悩み事相談室

分割が難しく揉め事の多い「実家相続」の対策法や解決策など、専門家が助言いたします。

国際上級ファイナンシャルプランナー 後藤

受付 **想いと財産マネジメントサービス** TEL 0562-44-9054 (担当:後藤) (受付時間)9:00~18:00



セミナー 12月7日(火) 各回20名 申し込み不要(先着順)


23 遺言の有無で変わる相続手続

時間 9:30~10:00

遺言の有無で相続手続がどのように違ってくるのかをわかりやすくお伝えします。

行政書士 久野

受付 **ななつぼし行政書士事務所**




24 実務家が話す成年後見セミナー

時間 10:10~10:40

後見制度と実際に利用する際の流れ、後見人になった後のポイントをお伝えします。

司法書士 市野

受付 **ななつぼし行政書士事務所**




25 相続税の節税対策セミナー

時間 10:50~11:20

節税対策の基本的な考え方とやってはいけない相続税の節税対策についてお伝えします。

税理士 細田

受付 **細田会計事務所**




26 揉めない実家相続3つのコツ

時間 11:30~12:00

トラブル原因となりやすい実家の相続で、揉めて後悔しないための大切なコツをお伝えします。

国際上級ファイナンシャルプランナー 後藤

受付 **想いと財産マネジメントサービス**



ふれせみにご参加のみなさまへ

マスクを着用してください

手指の消毒をお願いします

発熱のある方はご遠慮ください

ご協力をよろしくお願いいたします



11月13日(土)より 受講受付開始